

# Individuell coaching

Ledelse er atferd – Lederutvikling innebærer endring og utvikling av atferd



Vi ser det som svært positivt at våre kunder gjennomfører individuell coaching som del av sine lederutviklingsprosesser. Vi vet at coaching er et kraftfullt virkemiddel for å få til endring i praksis.

## Coaching for ledere

Vi ser det som svært positivt at våre kunder gjennomfører individuell coaching som del av sine lederutviklingsprosesser. Vi vet at coaching er et kraftfullt virkemiddel for å få til endring i praksis.

Dette er fordi individuell coaching gir et etterlengtet rom hvor lederne selv kan sette agendaen og få snakke om det som virkelig er viktig for dem. Det viser seg å bli en viktig læringsarena.

Coaching vil gi deg økt bevissthet om hvordan du utøver ledelse og økt innsikt i hvordan du påvirker andre. Coaching gir vanligvis flere og bredere perspektiv på problemstillinger, økt innsikt i valgmuligheter og derfor opplevelse av å kunne utnytte et større handlingsrom. Dette påvirker måloppnåelsen og gir raskere resultater i lederutviklingen.

## Prosess

Vi benytter en kombinasjon av coaching og rådgivning. Coaching og individuell lederstøtte har vært en del av Assessits leveranse innenfor utvikling av ledere og lederteam i mange år.

Vi benytter ofte coaching som metode underveis i et lederutviklingsprogram, eller som oppfølging av slike program. Assessit har habile konsulenter med bred erfaring med coaching av ledere i en rekke virksomheter.

## Assessits Konsulenter

Vi er glødende engasjerte, Vi gjør det så enkelt som mulig. Vi kan faget vårt og evner å gjøre det til en merverdi for kundens forretning.

## Ledere om sitt utbytte

- Samtalene er til stor hjelp i utviklingsprosessen
- Jeg hadde aldri lykkes så godt uten coachingen
- Nå oppnår jeg bedre resultater
- Det er lettere å forstå og beherske utfordringer
- Jeg har fått dypere selvinnsikt
- Endelig kan jeg kommunisere uten så mye støy, også med personer det før var vanskelig å kommunisere med
- Nå føler jeg meg tryggere og dyktigere i lederrollen
- Det er godt å kjenne at jeg nå kan bygge på mine egne styrker, og at erfaringene mine og kompetansen min teller
- Jeg kjenner meg mer engasjert og motivert

## Omfang og varighet

Vi anbefaler minimum 4 samtaler med mulighet for å legge til flere.